

## **Информация для родителей, по предупреждению ухода детей и подростков из дома.**

Основной причиной побега детей и подростков из дома, является отсутствие доверительных взаимоотношений в семье. Несмотря на то, что семья внешне может быть вполне благополучной и с хорошим финансовым доходом. 70 процентов «беглецов» – это дети и подростки от 10 до 17 лет, воспитывающиеся в относительно благополучных семьях.

### ***Частые причины «побега» детей и подростков из дома***

Родительская усталость, высокая профессиональная загруженность, эмоциональная холодность, воспринимается впечатлительными и ранимыми подростками достаточно остро. Большая часть опрошенных ребят рассказывают о дискомфортных семейных отношениях, о недостатке понимания и поддержки со стороны родителей. И как показывает практика, если в семье требовательность не сочетается с поддержкой и пониманием, то это способствует накоплению разочарования и отрицательных эмоций у ребят. В последующем эмоциональная незрелость и отрицательные эмоции побуждают ребенка к различным формам поведения и даже психическим расстройствам.

В какой-то момент провоцирующим фактором побега из дома может быть любая конфликтная ситуация или стрессовое событие. Уход из дома, из семьи - это своего рода протестно-защитная реакция на сложившиеся обстоятельства. Запомните, что любые угрозы или просто невзначай брошенная фраза «глаза бы мои тебя не видели», может восприниматься ребенком как руководство к действию

Похвала родителей – крылья, которые нужны ребенку, чтобы научиться летать.

### ***Как предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома***

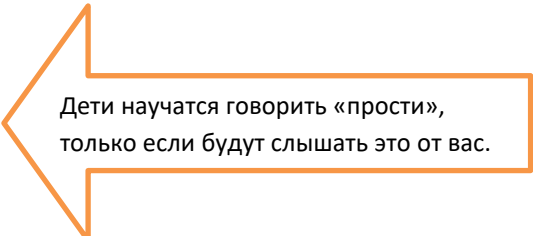
1. Проанализируйте ваш стиль воспитания и ваши взаимоотношения в семье.
2. Добавьте в ваши взаимоотношения позитивных эмоций, даже если у вас в семье сейчас возникли сложности с взаимопониманием.
3. Если ваш подросток вспыльчив или эмоционален, добавьте в свои взаимоотношения поддержку. Используйте слова: «Я горжусь тобой», «Ты имеешь право на ошибки», «Ты сможешь, если захочешь», «Я в тебя верю» и т.д.

***Из беседы с подростком - Наташа, 14 лет:*** «Меня воспитывают приемные родители, но я считаю их родными. Иногда, когда мне грустно, моя мама говорит мне, как любит меня, говорит разные хорошие вещи обо мне, и я забываю все горести. Я не смогла бы жить без нее».

4. Ваш стиль общения с подростком должен декларировать основную жизненную ценность - все совершают ошибки, и чтобы не случилось вы примете своего ребенка любым и всегда будете на его стороне.

**Совет:** постарайтесь понять, что ваш ребенок будет «вашим» примерно до 18 - 20 лет, а дальше, всю оставшуюся жизнь он будет самостоятельно решать свои жизненные трудности и самостоятельно зарабатывать себе на жизнь. И самое главное, будет сам выбирать, с кем ему общаться, в том числе и вас, родителей. Задумайтесь, какие у вас будут взаимоотношения с вашим взрослым ребенком, если ему с вами некомфортно и у него уже сейчас возникает желание убежать из дома?

## Как себя вести, если ребенок какое-то время отсутствовал дома



Дети научатся говорить «прости», только если будут слышать это от вас.

1. Нельзя ругать подростка и уж тем более бить, потому, что с первым побегом из дома у подростка стираются грани психологического барьера и ориентации. После этого родительский авторитет теряется полностью, и восстановить его достаточно сложно. А уж если ребенка ждет наказание, он еще больше замкнется и это может спровоцировать различные неблагоприятные последствия, которые могут окончиться трагично. Тем не менее, подростку следует обязательно сказать о своем беспокойстве. Очень важно дать понять ребенку, что вы его любите.

2. Спросите, может ли он сейчас рассказать, что стало причиной побега из дома? И если ребенок способен говорить с вами, выслушайте его, спокойно без претензий. Не прерывайте и не обвиняйте, даже если монолог будет сплошным потоком обвинений в ваш адрес. Просто дайте ему выговориться, пусть он успокоится. *Если ребенок отказывается с вами разговаривать, «возьмите паузу».* Но обязательно нужно сказать, что вы в любой момент готовы услышать и понять все, что он хочет рассказать.

3. Обязательно стоит сказать подростку, что вы услышали его, и постараетесь понять, где были неправы. Если у вас также достаточно претензий к ребенку, то возможно предложить ему заключить договор взаимоотношений, который вы оба обязуетесь соблюдать. Этот прием помогает восстановить доверие и взаимопонимание. Если не получается договориться, рекомендуется обратиться к психологу или медиатору.

Для подростков, особенно если с одной стороны является он сам, а с другой его родители имеет значимость.

Во-первых, потому что он дает ощущение опоры и как-то дисциплинирует обе стороны, несмотря на то что на «первых порах» он может нарушаться.

Во-вторых, он дает понятие границам поведения и взаимоотношений, а также определяет степень ответственности.

В-третьих, так как договоренности должны устраивать обе стороны, обсуждение договора учит вас и вашего ребенка договариваться, уступать и осознавать свои поступки. А этот способ общения укрепляет внутрисемейные отношения, и сокращает возможность возникновения конфликтов и, как следствие, побега из дома.

**Совет:** если вы заметили трудности взаимопонимания со своим ребенком, постарайтесь отстраниться от претензий к нему и проанализировать, что не так в ваших взаимоотношениях? Что препятствует вашему взаимопониманию? Приглядитесь к своему ребенку. Если понимание не пришло, рекомендуем обратиться к специалисту. Иногда «взгляд со стороны» помогает сохранить душевный комфорт и взаимопонимание в семейных отношениях.

Информационную памятку составила педагог-психолог Паскидова Ольга Николаевна.